

OMSICA



La meditación del futuro

Combina técnicas de meditación con la última tecnología de sonidos

Omsica es normalmente llamada “La Meditación del Futuro”, combina lo mejor de las técnicas de meditación con la última tecnología en sonido, con el fin de ayudar a tu cerebro a relajarse y alcanzar estados profundos de meditación mucho más fácil y rápido.

- Omsica es la Tecnología que está revolucionando la forma de Meditar y Aprovechar el Inmenso Potencial de Tu Cerebro...
- Omsica es la Meditación del Futuro, ahora al alcance de Tus Oídos.
- Omsica te dará los beneficios de una Meditación Natural Asegurada, sin tener que practicar años ni frustrarse en el intento.

Beneficios de Omsica (Plenitud en TODAS las áreas de tu Vida):

1. Aprende Cómo Vivir con Energía y Plenitud Cada Momento de Tu Día (Todos los Días).
2. Basta de largas Prácticas y Frustrantes Resultados! Súbete a la “Meditación del Futuro”.
3. Un Track para cada Necesidad. Prepárate para enfrentar tus desafíos de la mejor manera.
4. Practica Omsica y Conoce La Tecnología que Hace la Diferencia. Garantía Omsica.
5. Encuentra Mucho más que tan solo tracks de Sonido.

¿Por qué Omsica es tan efectivo? Para entender mejor, hagamos un breve repaso de Cómo Funciona Tu Cerebro.

Tu cerebro tiene diferentes “marchas”, “velocidades”, que se llaman, Ondas Cerebrales y pueden ser medidas en laboratorios o inclusive “vistas” con tecnología especial.

Las Ondas Cerebrales son el resultado de la actividad eléctrica producida por el cerebro y si bien hay momentos en las que todos los tipos de Ondas están presentes, las que predominan determinarán tu Estado Mental.

Existen 4 velocidades:

Beta entre 14 y 21 ciclos por segundo	Sirve para estar despierto, alerta, percibir el tiempo y espacio..	
Alfa entre 7 y 14 ciclos por segundo	Ideal para Meditación. Hace posible el aumento de la memoria, el desarrollo de la intuición entre otros.	
Theta entre 4 y 7 ciclos por segundo	Ideal para Meditaciones Profundas y conexión con tu parte inconsciente.	
Delta entre 0 y 4 ciclos por segundo	Son las Ondas que se requieren para disfrutar de un sueño profundo y reparador.	

Entonces, para poder disfrutar de una buena meditación debes aprender a entrar al menos en Estado Alfa y quedarte allí lo suficiente como para derretir el estrés, relajarte y conectarte contigo mismo.

Para poder llegar a ese famoso estado tenemos diferentes métodos: La Meditación Clásica (la típica imagen del monje sentado con las piernas cruzadas), los Sonidos Binaurales (sonidos que surgieron para facilitar la relajación) y Omsica (una nueva y revolucionaria tecnología que te ayuda y “te lleva de la mano” al Estado Alfa).

Concept	Meditación Tradicional	Sonidos Binaurales	Tecnología SupraNeural FullSync (Omsica)
Tiempo en Dominar la Técnica	de Meses a Años	de Semanas a Meses	Instantaneo
Profundidad de la Experiencia	Depende del Tipo de Meditación.	Intermedio.	Muy Profunda.
% de Efectividad (la cantidad de veces que realmente logras entrar en Estado de Relajación)	Depende de tu Habilidad.	Entre el 50% y 90%	más del 95% si sigues las instrucciones.
Placer y Satisfacción durante la experiencia	Alto, si sabes concentrarte	Bueno... estas escuchando ruidos	MUY Placentera.

¿Por qué Omsica es Tan Poderoso?

Porque Omsica es el resultado de una serie de tecnologías aplicadas a la meditación y a tu bienestar mental.

Tecnología SupraNeural Full Sync:

¿Qué significa eso? Omsica usa sonidos binaurales de base, pero además le agrega latidos de corazón y respiración que logran una Sincronización mucho más allá de solo el sistema nervioso.

Placentero al Oído:

No estás escuchando ni sirenas ni agua de lluvia todo el tiempo. Omsica es muy placentero al oído. Es una música bellísima e inspiradora que puedes escuchar de forma agradable.

Tecnología Guiding Flow:

Todos los audios de Omsica están contruidos con la idea de “Guiding Flow”. Cuando compras sonidos binaurales, en general el audio está programado en determinada frecuencia, Beta, Alfa, Theta, Delta o lo que sea. El problema es que cuando tú empiezas NO ESTÁS en ese Estado Mental en general y entonces el cambio es muy abrupto y la experiencia es poco agradable.

Omsica soluciona esto con su idea de “Guiding Flow”... Las diferentes pistas de audio de Omsica asumen 3 estados... el Estado Inicial, el Estado Deseado y el

Estado Posterior. Así es que si quieres meditar en Alfa en la mañana luego de que te despiertas, un sonido binaural común empezará en alfa y sentirás un brusco cambio.

Omsica sabe que si te acabas de despertar probablemente estés bordeando Theta aún... y entonces empieza desde ahí y te guía hasta Alfa... y por supuesto, luego de que terminas, tienes que empezar tu día y estar con atención y te lleva a frecuencias altas de Alfa y bajas de Beta para empezar tu día alerta, pero en un estado de tranquilidad, paz interior y claridad mental.

Lo mismo al momento de acostarse... Omsica sabe que probablemente estés en Beta y te va guiando hasta que consigas bajar tu frecuencia a ondas más bajas para poder dormir, mientras que un sonido binaural te pondrá frecuencias Delta, pero como tu estas muy despierto aún te costará seguirlo y generará frustración con la cual harás más difícil dormir.

TECNOLOGÍA DE OSCILACION EN EL PUNTO DE ENTRADA:

Pero... ¿Cómo sabe Omsica EXACTAMENTE en cual Frecuencia estoy inicialmente? ¡No lo sabe! Por eso, tiene un sistema de “Oscilación en el Punto de Entrada.” Si estás usando una pista para ser más creativo,

sabemos que estás despierto y probablemente en Beta, pero no exactamente en cual frecuencia exacta, entonces Omsica empieza a oscilar en un rango amplio de beta para lograr “engancharse” a tu cerebro.

Como verás, Omsica es muy diferente a los sonidos binaurales y a cualquier otro método que hayas probado hasta ahora. Nos preocupamos porque no importa en qué frecuencia te encuentres siempre llegues a tu estado deseado.

Paul Hoffman es un genio creando música que inspira, motiva y empodera a las personas a lograr sus metas y disfrutar de una vida alegre y próspera. Esa pasión por la música “con propósito” lo llevó a investigar nuevas tecnologías de sonido y su impacto en el cerebro y los estados mentales.

Y Así surgió Omsica, una serie de Audios que combinan la antigua tecnología de los sonidos binaurales, con música agradable a tus oídos y que genera mayor capacidad de concentración, creatividad y relajación con solo escucharlo, pero que ADEMÁS sincroniza con tu respiración y frecuencia cardíaca... dando origen a una nueva, más moderna y poderosa tecnología.

CONTENIDO DE OMSICA Y FORMA DE USO:

Omsica te ofrece la posibilidad de tener diferentes pistas de sonido de acuerdo a los diferentes momentos de tu vida diaria.



Estos 5 Tracks Inteligentes forman lo que llamamos el “Flujo del Día Perfecto” ayudándote a construir una vida más saludable, próspera y plena día a día. Son 5 pistas de audio de 30 minutos cada una con diferentes funciones.

No tienes que usar las 5 cada día. De hecho, no tienes que usarlas TODOS los días, pues cada uno de estos sonidos fueron especialmente diseñados y creados para ayudarte en una parte particular de tus desafíos diarios.

El primero es: “Brisa Matinal”.

... este audio es ideal para escucharlo en la mañana luego de levantarse, mientras estás en la cama si quieres. Te ayudará a empezar tu día con un estado de claridad mental y relajación indescriptible. Los días empezados con Brisa Matinal tienden a ser más productivos, relajados, tranquilos y alegres.

El segundo es: “Punto Focal”.

Probablemente en algún momento del día necesites realizar alguna tarea que requiera enfoque, memoria, agilidad mental, capacidad de aprendizaje y concentración. Este audio es ideal para ello.

El tercero es: “Vientos de Ideas”.

Habrás momentos en que necesites dosis extras de creatividad y apertura mental, generar nuevas ideas, resolver problemas en forma creativa; ese es el momento en el que tienes que escuchar “Vientos de Ideas”.

El Cuarto es: “Quietud Solar”.

Especial para los días en los que necesites relajarte, o después de un momento de alta tensión o estrés. Esta pista te calmará y dejará en un estado de relajación

absoluta. Ideal para luego de un largo y difícil día de trabajo poder de todas formas disfrutar de tu familia o “desenchufarte”.

El Quinto es: “Luna Refrescante”.

Por último... tienes que dormir y descansar, ¿Cierto?

“Luna Refrescante” es un audio que te calmará, relajará, barrerá las preocupaciones de tu mente y te ayudará a conciliar el sueño.